

Indoor Cycling



Winerfahrplan 2011/12

ab 17.10.2011

B = Basic • M = Mixed • FB = Fatburner

Montag	18.00 – 19.00	FB	Monika
	20.00 – 21.30	FB	Georg
Dienstag	10.00 – 11.00	B	Moni
	Siemens-Kurs* 18.30 – 19.30	B	Monika
	19.30 – 20.30	M	Reinhold
Mittwoch	18.00 – 19.00	M	Monika
	20.00 – 21.30	FB	Georg
Donnerstag	18.00 – 19.00	M	Reinhold
Freitag	18.00 – 19.00	FB	Georg
Samstag	10.00 – 11.00	M	Monika
Sonntag	17.00 – 18.00	M	Charles

*Dieser Kurs ist für Siemensmitarbeiter gebucht und kann nur nach Absprache mit dem Trainer mitgefahren werden.